



Eieromelett mit Beeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Heidelbeeren (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Geklärte Butter (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Flohsamenschalen (10 g)	1	Esstlöffel	10 g