



Kürbissuppe - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	0.5	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Kürbis, roh <i>(1 g)</i>	180	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln <i>(75 g)</i>	1	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Safranfäden <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Jodsalz <i>(0.5 g)</i>	1	Priese	0.5 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	110	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Muskatnuss <i>(0.2 g)</i>	1	Priese	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Kohlrabi <i>(1 g)</i>	1	Tee Löffel	1 g