



Salat mit Buchweizen, Ei und Paprika - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (L) (56 g)	3	Stück	56 g
<input type="checkbox"/>	Saure Gurken (60 g)	1	Stück	60 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Weißer Buchweizengrütze (13 g)	3	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Oliven (15 g)	1	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g