



Hirsepudding mit Banane und Birne - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Skyr – isländischer Joghurt (25 g)	4	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (1 g)	0.5	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Mandelblättchen (12 g)	1	Esstlöffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (13 g)	3	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	Banane (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Birne (130 g)	1	Stück	130 g