

Omelett mit Paprika und Oliven - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Reismehl <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Oliven <i>(15 g)</i>	1	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Curry <i>(0.1 g)</i>	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (L) <i>(56 g)</i>	3	Stück	56 g