



Tortilla mit Hähnchen und Mozzarella - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – isländischer Joghurt (1 g)	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	3	Portion	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Buttersalat (5 g)	3	Blatt	5 g
<input type="checkbox"/>	Vollkorn-Weizentortilla (62 g)	3	Stück	62 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Granulierter Knoblauch (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Curry (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz (0.1 g)	3	Priese	0.1 g