



## Mango-Ananas-Smoothie - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Ananas</b> (80 g)	3	Scheibe	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mango</b> (280 g)	1	Stück	280 g
<input type="checkbox"/>	<b>Skyr – isländischer Joghurt</b> (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosraspel</b> (4 g)	1	Tee Löffel	4 g