

# Schwerere Truthahn-Schinken-Sandwiches mit Salat und Tomaten - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Helles Roggenbrot</b> <i>(35 g)</i>	4	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Puten**schinken** 2</b> <i>(13 g)</i>	4	Scheibe	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Buttersalat</b> <i>(5 g)</i>	4	Blatt	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Butter</b> <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g

---