



Apfelcocktail mit Petersilie - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (13 g)	2	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	Ingwer (5 g)	1	Scheibe	5 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (6 g)	1	Esstlöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	Apfel (100 g)	2	Kleines Stück	100 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (0.5 g)	2	Priese	0.5 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün (1 g)	10	Tee Löffel	1 g