



Kokos-Chia-Pudding mit Mango - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Schmalz <i>(1 g)</i>	400	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Mango <i>(280 g)</i>	1	Stück	280 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(25 g)</i>	4	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Mandeln <i>(1 g)</i>	4	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen <i>(1 g)</i>	4	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Kokosraspel <i>(4 g)</i>	1	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Minze <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g