

Tortilla mit Rote-Bete-Hüttenkäse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Rettichsprossen <i>(8 g)</i>	1	Esstlöffel	8 g
<input type="checkbox"/>	Gekochte Rote Bete <i>(1 g)</i>	24	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollkorn-Weizentortilla <i>(62 g)</i>	1	Stück	62 g
<input type="checkbox"/>	Magerquark <i>(20 g)</i>	3	Esstlöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch <i>(5 g)</i>	2	Esstlöffel	5 g
