



## Frühlingsrollen mit Gemüse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Putenbrustschinken</b> (15 g)	2	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mozzarella</b> (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karotte</b> (50 g)	1	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Avocado</b> (140 g)	0.5	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rucola</b> (20 g)	1	Handvoll	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rettichsprossen</b> (8 g)	2	Esstlöffel	8 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rettich</b> (15 g)	4	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Reispapier</b> (9 g)	2	Stück	9 g