

Kakao-Pudding mit Chia und Himbeeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen <i>(1 g)</i>	3	Esst�ffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Himbeeren <i>(70 g)</i>	1	Handvoll	70 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
