



Grüner Cocktail mit Birne - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Stangensellerie <i>(45 g)</i>	2	Stängel	45 g
<input type="checkbox"/>	Birne <i>(130 g)</i>	1.5	Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Apfel <i>(100 g)</i>	2	Kleines Stück	100 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat <i>(1 g)</i>	3	Handvoll	1 g
<input type="checkbox"/>	Grünkohl <i>(20 g)</i>	2	Handvoll	20 g