



## Sandwiches mit Blumenkohlpaste - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Alfalfa-Sprossen</b> (8 g)	4	Esst�ffel	8 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weisse Bohnen in Dose</b> (20 g)	6	Esst�ffel	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tiefk�hl-Blumenkohl</b> (450 g)	0.5	Packung	450 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pumpernickel</b> (30 g)	5	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weisses Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g