



## Sandwiches mit Bohnenpaste - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> <i>(200 g)</i>	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer oder getrockneter Dill</b> <i>(4 g)</i>	2	Esslöffel	4 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronat</b> <i>(1 g)</i>	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Bohnen (Dose)</b> <i>(20 g)</i>	6	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Roggenvollkornbrot</b> <i>(30 g)</i>	2	Scheibe Brot	30 g