



## Salat mit Grünkohl, Tomaten und Karotten - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karotte</b> (50 g)	3	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Grünkohl</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> (2 g)	1	Esstlöffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weinessig</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Senf</b> (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bienenhonig</b> (12 g)	0.5	Tee Löffel	12 g