

Blaubeer-, Beeren-, Apfelcocktail mit Avocado - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Apfel <i>(180 g)</i>	0.5	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Avocado <i>(140 g)</i>	0.5	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Heidelbeeren <i>(130 g)</i>	1	Glaß	130 g
<input type="checkbox"/>	Amerikanische Heidelbeere <i>(50 g)</i>	1	Handvoll	50 g
