



Hähnchen mit Hirse-Petersilien-Pesto - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	1	Portion	1 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(3 g)</i>	1	Kleines Stück	3 g
<input type="checkbox"/>	Mandeln <i>(1 g)</i>	1	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze <i>(13 g)</i>	4	Esstlöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	Parmesan, gerieben <i>(4 g)</i>	1	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienblätter <i>(30 g)</i>	1	Kleines Stück	30 g