



## Bulgur mit geröstetem Gemüse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Bulgur</b> (13 g)	3	Esslöffel	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Aubergine</b> (260 g)	0.5	Kleines Stück	260 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zucchini</b> (450 g)	0.25	Kleines Stück	450 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Provenzalische Kräuter</b> (0.2 g)	1	Priese	0.2 g