

Cocktail aus Sellerie, Gurke, Spinat und Avocado - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Apfel <i>(100 g)</i>	1	Kleines Stück	100 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 2 % <i>(250 g)</i>	1	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Berg-Haferflocken (Schnellkochend) <i>(12 g)</i>	2	Esslöffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Stangensellerie <i>(45 g)</i>	1	Stängel	45 g
<input type="checkbox"/>	Gewächshausgurke <i>(180 g)</i>	0.33	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Kiwi <i>(75 g)</i>	1	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Avocado <i>(140 g)</i>	0.5	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat <i>(1 g)</i>	1	Handvoll	1 g