



Cremesuppe mit Zucchini und Zitronenschale - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Bulgur (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln (75 g)	1	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Zucchini (450 g)	0.5	Kleines Stück	450 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienwurzel (50 g)	1	Kleines Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (25 g)	4	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	0.5	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	2	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (2 g)	0.5	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Frische Zitronenschale (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Petersilie, getrocknet (4 g)	1	Esslöffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g