



Cocktail mit Banane, Birne und Haferflocken - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Speisebuttermilch, 0,5 % Fett (240 g)	1	Glaß	240 g
<input type="checkbox"/>	Banane (80 g)	1	Kleines Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Birne (130 g)	1	Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Weizenkleie (7 g)	1	Esslöffel	7 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (6 g)	1	Esslöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	Avocado (140 g)	0.25	Stück	140 g