

## Mandelporridge mit Zimt und Beeren - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Gemahlene Mandeln</b> <i>(10 g)</i>	1	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>gehackte Mandeln</b> <i>(10 g)</i>	1	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Erythrit</b> <i>(10 g)</i>	1	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandelmilch</b> <i>(1 ml)</i>	300	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarze Heidelbeeren</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Flohsamenschalen</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee L�ffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zimt</b> <i>(1 g)</i>	1	Tee L�ffel	1 g

---