

# Zucchini-Möhren-Röstis mit Frischkäse und Lachs - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Zucchini</b> (600 g)	1	Stück	600 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karotte</b> (50 g)	1	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schmelzkäse</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Lachs geräuchert</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	1	Esslöffel	10 g