



Haselnusswaffeln - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Haferkleie (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kokosraspel (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlene Mandeln (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Flohsamenschalen (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Butter (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Wasser (1 g)	150	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Gehackte Haselnüsse (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haselnussmus (1 g)	50	Gram	1 g