



Spinat-Ricotta - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (130 g)	1	Kleines Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Butter (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Tiefkühlspinat (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollständige Hühnereier (M) (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	Ricotta (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknetes Basilikum (4 g)	1	Esstlöffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Muskatnuss (0.2 g)	1	Priese	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (0.5 g)	1	Priese	0.5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g