



## Low Carb Blaubeerpfannkuchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Erythrit</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Griechischer Naturjoghurt</b> (25 g)	1	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gemahlene Mandeln</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Flohsamenschalen</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarze Heidelbeeren</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g