



Salat mit Camembert und Thunfisch - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|---|-------|---------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Rote Zwiebel (80 g) | 1 | Stück | 80 g |
| <input type="checkbox"/> | Gewächshausgurke (180 g) | 1 | Stück | 180 g |
| <input type="checkbox"/> | Tomate (140 g) | 1 | Kleines Stück | 140 g |
| <input type="checkbox"/> | Rote Paprika (200 g) | 1 | Stück | 200 g |
| <input type="checkbox"/> | Schalotte (Frühlingszwiebel) (20 g) | 1 | Stück | 20 g |
| <input type="checkbox"/> | Körniger Quark (1 g) | 200 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Vollfetter Camembert (1 g) | 40 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Thunfisch im eigenen Saft (180 g) | 1 | Dose | 180 g |
| <input type="checkbox"/> | Edelsüße Paprika gemahlen (0.5 g) | 1 | Priese | 0.5 g |
| <input type="checkbox"/> | Weißes Salz (0.1 g) | 1 | Priese | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Schwarzer Pfeffer (0.1 g) | 1 | Priese | 0.1 g |