



Avocado-Spalten im Bacon-Mantel mit Knoblauch-Kokos-Dip - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Erythrit (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Kokosöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (25 g)	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Avocado (140 g)	1	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (7 g)	1	Esslöffel	7 g
<input type="checkbox"/>	Cayennepfeffer (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Schweinefleisch, Speck ohne Knochen (10 g)	1	Scheibe	10 g