



## Vegane Spaghetti in Tomatensauce - Einzeltopf - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kirschtomaten</b> (250 g)	2	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißwein</b> (1 ml)	250	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsebrühe</b> (1 ml)	250	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kichererbsen-Nudeln</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenmark 30 %</b> (15 g)	2	Tee Löffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (5 g)	2	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kapern</b> (5 g)	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (5 g)	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Edelsüße Paprika gemahlen</b> (3 g)	0.3	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g