



## Spaghetti mit Spinat und Hähnchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <i>(1 g)</i>	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer Spinat</b> <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Naturjoghurt 2 %</b> <i>(160 g)</i>	1	Packung	160 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Spaghetti</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Feta-Käse</b> <i>(180 g)</i>	0.5	Packung	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kaltgepresstes Rapsöl</b> <i>(1 ml)</i>	15	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> <i>(5 g)</i>	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Himalayasalz</b> <i>(5 g)</i>	0.2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(1 g)</i>	0.1	Gram	1 g