



Hähnchen mit Lauch (leichtere Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Lauch <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml