



## Spinat-Pfannkuchen mit Früchten - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Sojamilch</b> (1 g)	125	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> (120 g)	0.5	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer Spinat</b> (1 g)	0.5	Glaß	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosöl</b> (10 g)	0.5	Esstloeffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Backpulver</b> (1 g)	2	Gram	1 g