



Sandwich mit gebratenem Schweinefilet, Rucola und Tomaten - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	0.25	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot (35 g)	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Gebratenes Schweinenackensteak (15 g)	1	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Rucola (20 g)	1	Handvoll	20 g
<input type="checkbox"/>	Butter (10 g)	0.5	Tee Löffel	10 g