



Vollkorn-Toasties mit Käse, Paprika und Sopot-Lende - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Vollkorntoastbrot (23 g)	2	Scheibe Brot	23 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (30 g)	1	Scheibe	30 g
<input type="checkbox"/>	Königlicher leichter Gelbkäse (15 g)	1	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Sopoter Lende (12 g)	1	Scheibe	12 g
<input type="checkbox"/>	Butter (10 g)	0.5	Tee Löffel	10 g