



Tortilla mit gebratenem Schweinefleisch, Rucola, Tomate, Einlegegurke und Paprika kalt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Vollkorn-Weizentortilla (62 g)	1	Stück	62 g
<input type="checkbox"/>	Gebratenes Schweinenackensteak (15 g)	3	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (30 g)	1	Scheibe	30 g
<input type="checkbox"/>	Rucola (20 g)	1	Handvoll	20 g
<input type="checkbox"/>	Gekochtes Rindfleisch (Rinderschinken) (15 g)	1	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Leichte Mayonnaise (25 g)	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Feine Gewürzgurken (1 g)	1	Stück	1 g