



Bananen-Erdbeer-Cocktail - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % (250 g)	0.5	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Speisebuttermilch, 0,5 % Fett (240 g)	0.5	Glaß	240 g
<input type="checkbox"/>	Banane (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Gefrorene Erdbeeren (10.75 g)	4	Stück	10.75 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Cranberries (12 g)	1	Esslöffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Leinsamen (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen (1 g)	1	Tee Löffel	1 g