



Brötchen mit Quark - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Halbfetter Quark (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Graham-Brötchen (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (1 g)	45	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Butter (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (1 g)	3	Gram	1 g