



Haferflocken mit Nussbutter, Datteln und Apfel - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Apfel <i>(180 g)</i>	1	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(10 g)</i>	5	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Haselnussmus <i>(15 g)</i>	1	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Datteln <i>(5 g)</i>	2	Stück	5 g