



## Haferflocken mit Banane, Mandeln und getrockneten Cranberries - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kuhmilch 1,5 %</b> (1 g)	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> (10 g)	6	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandeln</b> (1 g)	1	Esslöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknete Cranberries</b> (12 g)	1	Esslöffel	12 g