



## Nudeln mit Joghurtsoße - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Naturjoghurt 2 %</b> (250 g)	1	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kirschtomaten</b> (20 g)	6	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gekochter Schweineschinken</b> (20 g)	5	Scheibe	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Penne-Vollkornnudeln</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknete Tomaten</b> (1 g)	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (5 g)	1	Zahn	5 g