



## Haferflocken mit Honig, Apfel und Nüssen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kuhmilch 1,5 %</b> (1 g)	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Apfel</b> (180 g)	1	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> (10 g)	5	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bienenhonig</b> (12 g)	1	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	<b>Walnüsse 2</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g