



Möhrensaft mit Mandelmilch - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Karotte (50 g)	5	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	Mandelmilch (250 ml)	1	Glaß	250 ml
<input type="checkbox"/>	Petersilienwurzel (80 g)	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Rote Linsen, trockene Samen (1 g)	0.25	Packung	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Kokosöl (10 g)	1	Esstloeffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Ingwer (5 g)	1	Tee Loeffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienblaetter (3 g)	1	Tee Loeffel	3 g
<input type="checkbox"/>	EdelsueÙe Paprika gemahlen (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g