



Sandwich mit Quarkkäse, Schnittlauch und Radieschen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Körniger Quark (20 g)	2	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot (35 g)	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Rettich (15 g)	2	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (5 g)	1	Esslöffel	5 g