



Quark und Radieschen-Sandwich + Birne - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Birne (130 g)	1	Stück	130 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot (35 g)	3	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Halbfetter Quark (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rettich (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Butter (1 g)	15	Gram	1 g