



Salat mit Mango und Hähnchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Mango (280 g)	1	Stück	280 g
<input type="checkbox"/>	Eisbergsalat (400 g)	0.5	Stück	400 g
<input type="checkbox"/>	Dosenmais (400 g)	0.5	Stück	400 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig (25 g)	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Senf (20 g)	1	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (10 ml)	1	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Wasser (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlener Chili-Pfeffer (4 g)	0.25	Stück	4 g