



## Sandwich mit Hummus, Truthahn und saurem Gurke - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Helles Roggenbrot</b> (35 g)	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Saure Gurken</b> (60 g)	1	Stück	60 g
<input type="checkbox"/>	<b>Puten**schinken** 2</b> (13 g)	1	Scheibe	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natürlicher Hummus</b> (20 g)	1	Esslöffel	20 g