



Schokoladenhummus - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kichererbsen, gekocht oder aus der Dose (400 g)	1	Dose	400 g
<input type="checkbox"/>	Ahornsirup (1 g)	4	Esst�ffel	1 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver (10 g)	3	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Haselnussmus (15 g)	1	Esst�ffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Kokos�l (10 g)	1	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Vanillearoma (2 g)	0.5	Tee L�ffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Weisses Salz (1 g)	0.1	Gram	1 g