



Tomatencremesuppe mit Kohlrabi - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (1 g)	350	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Grünkohl (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	2	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Lauch (140 g)	1	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Karotte (50 g)	3	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienwurzel (80 g)	3	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Cayennepfeffer (1 g)	0.01	Gram	1 g